

単元(テーマ)：保健(生理)

2022年6月 更新

	書名	著者/編者 等	出版者	請求記号(注1)
1	PMSの悩みがスッキリ楽になる本	池下 育子	東京書籍	495.14
2	ハッピーライフのために女性が知っておきたい30のこと	吉村 泰典	毎日新聞出版	4953
3	女子の心と体のトリセツ	神藤 多喜子	大和書房	495シ
4	女子も!男子も!生理を知ろう 1	宋 美玄	汐文社	K495ジ 1
5	女子も!男子も!生理を知ろう 2	宋 美玄	汐文社	K495ジ 2
6	女子も!男子も!生理を知ろう 3	宋 美玄	汐文社	K495ジ 3
7	人体の不思議と性教育	向山・小森型理科研究会	明治図書出版	375.4ジ
8	図解ただしく知っておきたい子宮と女性ホルモン	宋 美玄	河出書房新社	495ヌ
9	生理<月経>のトラブルがつらいときの本	対馬 ル子	小学館	495.4セ
10	生理の悩みをハッピーセラピー	Jane Feinmann	オークラ出版	K4957
11	生理前あるある:PMDD<月経前不快気分障害>って何?	中安 紀子	星和書店	495.1ナ
12	生理中です	パクホラム	世界文化ブックス	495.1ハ

注1：ハートピア安八図書館での請求番号となります。学校図書館や他の図書館と違う場合があります。